

AIM

Allianz für
Integrative Medizin
und Gesundheit

Leitbild

Gemeinsam *für* eine Medizin der Zukunft

Unsere Welt ist im Umbruch

Die zunehmende Umweltzerstörung und der Klimawandel wirken sich spürbar auf unsere Gesundheit aus. Die Zahl chronischer Erkrankungen nimmt stetig zu. Und in der Corona-Pandemie zeigt sich wie unter einem Brennglas, was unsere Welt krank macht.

Gleichzeitig steigt das Umwelt- und Gesundheitsbewusstsein in modernen Gesellschaften. Und Menschen spüren, dass ihnen in der hoch technisierten, zu sehr auf Apparate fokussierten Medizin etwas fehlt. Als Patient*innen wollen sie persönlich wahrgenommen werden. Sie wollen mitbestimmen, wenn es um ihre eigene Gesundheit geht. Drei Viertel der Menschen in Deutschland wünschen sich eine ganzheitliche Medizin, die konventionelle und komplementäre Methoden verbindet.

Es ist Zeit *für* ein neues Denken im Gesundheitswesen

Wir brauchen ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis, welches das Wohl des Menschen, die Gemeinschaft, unsere Umwelt und den Planeten umfasst. Deshalb brauchen wir ein Gesundheitssystem, das sich den sozialen und den ökologischen Herausforderungen unserer Zeit stellt.

Die Allianz für Integrative Medizin und Gesundheit hat sich gegründet, um sich für dieses umfassende Gesundheitsverständnis stark zu machen.

Die Allianz steht für:

- ein gemeinsames Verständnis von Integrativer Medizin
- ein Bekenntnis zur Wissenschaftlichkeit auf der Basis eines pluralen Wissenschaftsbegriffs.
- eine Fokussierung auf Selbstregulation und Gesundheitsförderung.
- Patientenzentrierung: Patient*innen sind Teil der Allianz und verstehen sich als mündige Mitgestalter*innen ihrer Therapie.
- Vernetzung mit anderen Lebensfeldern im Sinne des One Health Konzepts.

Die Allianz...

- ist offen, dialogorientiert und versteht sich in erster Linie als Netzwerk und Thinktank
- arbeitet interdisziplinär
- vertritt keine berufsbezogenen / standespolitischen Interessen (Ärzte, Therapeuten...)

Unsere Vision

- 🎯 Eine Gesellschaft, die bestmögliche ökologische, soziale und medizinische Voraussetzungen für ein gesundes und erfülltes Leben bietet.
- 🎯 Eine medizinische Kultur, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt.
- 🎯 Eine Medizin, die selbstverständlich die besten Therapien verbindet.
- 🎯 Ein partnerschaftliches Miteinander von Ärzt*innen und Patient*innen.
- 🎯 Ein partnerschaftliches Miteinander der Gesundheitsberufe.
- 🎯 Ein Gesundheitswesen, das Gesundheit fördert.
- 🎯 Bürger*innen, die ihre Gesundheit gestalten.

Wir engagieren uns

für eine Integrative Medizin, die konventionelle und komplementäre Methoden zu einer ganzheitlichen Spitzenmedizin verbindet. Ganzheitliche Kompetenz und Therapieviefalt schaffen die Voraussetzungen für eine individuelle Therapie, die gemäß der WHO-Definition „das Beste aus beiden Welten“ vereint.

für ein Gesundheitssystem, das Gesundheit fördert. Prävention, ein wachsendes Gesundheitsbewusstsein und die Stärkung der individuellen gesundheitlichen Kompetenz schaffen therapeutische Wahlfreiheit und ermöglichen ein hohes Maß an Eigenverantwortung. Mündige, ko-kreative Patient*innen werden Gestalter*innen ihrer Gesundheit und nehmen gegenüber Behandelnden, Kliniken und Krankenkassen eine aktive und gleichberechtigte Rolle ein. Die Digitalisierung eröffnet neue Chancen, damit Patient*innen ihre Gesundheit mitbestimmen können.

für Ausbildung mit Blick für das Ganze. Eine medizinische Kultur mit dem Menschen im Mittelpunkt beginnt mit der Ausbildung. Es ist entscheidend, bereits in der medizinischen Grundausbildung aller Heilberufe, insbesondere im Studium der Humanmedizin, eine mehrdimensionale Sicht auf den Menschen zu vermitteln. Anerkannte Zusatzbezeichnungen gewährleisten eine hochwertige Integrative Medizin.

für Forschung, die komplexe Zusammenhänge sichtbar macht. Medizin ist keine reine Naturwissenschaft, sondern eine Handlungswissenschaft. Wir setzen uns für eine Forschung ein, die eine umfassende Evidenz ermöglicht, weil sie nicht nur auf randomisierte, kontrollierte Studien baut. Durch datenbankgestützte Prozesse und Versorgungs- oder Fall-Kontrollstudien werden dann auch die „ärztliche Erfahrung“ und der „Wille der Patient*innen“ ermittelt. So können wir komplexe Zusammenhänge erforschen und kommen zu einer tatsächlich Evidenzbasierten Medizin für die bestmögliche Behandlung. Diese Forschung braucht eine unabhängige finanzielle Förderung.

für bezahlbare Gesundheit. Gesundheitsförderung durch Prävention, Eigenverantwortung und die Einbeziehung komplementärer wie regulativer medizinischer Methoden senken die Kosten im Gesundheitswesen.

für unseren Planeten. Gesundheit beginnt bei der Luft zum Atmen, bei den Grundlagen unserer Ernährung, bei der Chance auf Bildung und einem guten, sozialen Umfeld. Mensch und Umwelt sind in ihrer Vielfalt symbiotisch miteinander verbunden. Darum muss eine Medizin der Zukunft im Einklang mit Natur und Umwelt sein.

für ein Miteinander im Gesundheitswesen. Zukunft entsteht gemeinsam. Die Allianz Integrative Medizin und Gesundheit steht für den Dialog und das gemeinsame Suchen nach der besten Lösung. Lassen Sie uns miteinander die Weichen für eine Medizin der Zukunft stellen. Wir alle sind dafür verantwortlich.